

SPORTUNION BRIGITTENAU WIEN



# NEWS



SPORT  
UNION  
WIEN

1. Ausgabe  
Februar 2012



# ÄNDERUNG BEI UAB

Liebe Mitarbeiter und Mitglieder!

Seit Februar haben wir neue Bürozeiten:

Montag bis Freitag  
08.00 bis 12.00

Dienstag bis Donnerstag  
15.00 bis 18.00



**Wir danken für euer Verständnis!**

## INHALTSVERZEICHNIS

Präsidiale Worte.....	4
Neues bei UAB.....	5
Ehrungen.....	6
Badminton.....	9
Basketball.....	10
Wirbel für Wirbel 50+.....	11
Kurse im Stadion.....	12
Neue Kurse.....	13
Kindermaskenball - Bilder.....	14/15
Kindergeburtstage bei UAB.....	16
Physiotherapie im Stadion.....	17
Flohmarkt.....	18
Sponsoren.....	19

## „Präsidentiale Worte“



„Mutig in die neuen Zeiten...“

Unter diesem Motto stand das „Wintersemester“ in unserer UAB - viele Neuerungen, Versuche und Projekte haben uns beschäftigt. Aber der Weg ist richtig, das haben uns Weihnachtsfeier und Faschingsfest gezeigt!

Eine sehr unerfreuliche Tatsache ist, dass wir in diesem Jahr keine Sportwochen in Saalfelden abhalten können, weil der - lange geplante - Umbau realisiert wird. Wir arbeiten an einem „Notfallplan“.

Eine weitere Veränderung betrifft unser Büroteam - Maria Mikuskovic beendet ihre „aktive Karriere“ und bleibt uns „nur“ als Sportlerin erhalten. Da sie sich einen „Nachruf“ verboten hat, sage ich auf diesem Weg „Danke - für alles, was du für den Verein geleistet hast“.

Bleiben wir beim Thema Büro - die Öffnungszeiten haben sich ein wenig verändert, um noch „kundenfreundlicher“ zu sein! Und... die Nachfolge von Maria tritt Patrycja (Patty) Szewczyk an, die dem Verein - schon länger - als Schriftführerin zur Verfügung steht.

Ich wünsche euch ein erfolgreiches und verletzungsfreies „Sommersemester 2012“.

Ronny Spitz



## UAB FIT10 - CARD

Schnupper´ dich fit mit der FIT10 - Card um **€ 70**.

Diese Karte beinhaltet 10 Fitsporteinheiten, die du sowohl im 20. Bezirk, als auch im Trainingszentrum Stadion absolvieren kannst. Von dem Angebot ausgenommen sind folgende Kurse:

Zumba (im Stadion)

Body Ball



Die FIT10 - Card ist 6 Monate ab dem ersten konsumierten Training gültig. Man kann sie entweder direkt beim ersten Training oder im Büro erwerben.

---

## Zu vermieten...

Es besteht die Möglichkeit im Stadion die Halle oder den Gymnastikraum für ein privates Tischtennis - Turnier, Fußballspiel, etc. zu mieten.

Kosten: € 25.--/ h für den Gymnastikraum

€ 35.--/ h für den Turnsaal

Die Reservierung erfolgt über das UAB - Büro.



## EHRUNGEN

Anlässlich der vorweihnachtlichen Feierstunde am  
16. Dezember 2011 wurden folgende langjährige Mitglieder geehrt.

### 15-jähriges Vereinsjubiläum

ARTNER Gertrude  
BECK Waltraud  
BOSNIAK Rosina  
GALLASCH Eva  
KARG Mag. Hedwig  
KLAR Lena  
MURCZEK Renate  
NEKWASIL Susanne  
PUHL Brigitte  
RAUCH Helga  
SPITZ Ronald  
SWATSCHINA Karin  
VRANA Andrea  
WEINERT Diether  
ZAWADIL Gerda

### 20-jähriges Vereinsjubiläum

GERHARD Edeltraud  
GRASSINGER Brunhilde  
KASPAR Brigitte  
KERN Grete  
LEITNER Friederike  
MIKUSKOVICS Maria  
PETZ Christian  
PRKNA Erna  
RETSCHKEK Andrea  
STRNAD Gerda  
SZONDA Jutta  
ZACHL Leonhard



### 25-jähriges Vereinsjubiläum

EBENBAUER Gernot  
MOSER Rudolf  
PERWALD Helmut  
PIRKFELLNER Karin  
ROBL Christine  
SCHILL Franz  
SPIELAUER Mag. Isabella  
ZLOKLIKOVITS Gabrielle

### 30-jähriges Vereinsjubiläum

LAIMER Andreas  
REHNELT Gerhard  
WEINERT Leopoldine  
WINKLER Heidi

### 35-jähriges Vereinsjubiläum

GRÜNSTÄUDL Günter  
HAUER Erna  
HOZVICKA Christine  
KEJIK Elisabeth  
NEISS Mag. Gisela  
STADLER Eva  
WINZER Dipl.-Ing. Katharina



### 40-jähriges Vereinsjubiläum

JAROSCH Anna  
JAROSCH Karl sen.  
KRONLACHNER  
Dipl.-Ing. Norbert

### 55-jähriges Vereinsjubiläum

KÖGL Mag. Susanne

### 60-jähriges Vereinsjubiläum

WEINGARTNER Dr. Hans Peter

### 65-jähriges Vereinsjubiläum

CUDA Ing. Hubert  
MALOTA Alfred  
PETZ Alfred  
PREM Hermine  
WERKUSCH Karl



Die Vereinsleitung dankt allen Geehrten für ihren unermüdlichen Einsatz, für die gute und erfolgreiche Zusammenarbeit bzw. für die langjährige Vereinstreue.

Für hervorragende sportliche Leistungen 2011 wurden ausgezeichnet:

1. Platz bei den Sportunion Einzel-Meisterschaften (Turn10)

ALEMI Mirwais  
BAHMER Daniel  
DIETRICH Jakob  
KNOTH Philipp  
ZENZ Patrick



1. Platz bei den Österreichischen Mannschafts-Meisterschaften (Turn10)

KNOTH Philipp  
KÜLCÜ Alexander  
SIMJANOSKI Nebo  
ZENZ Patrick

3. Platz bei den Österreichischen Mannschafts-Meisterschaften (Turn 10)

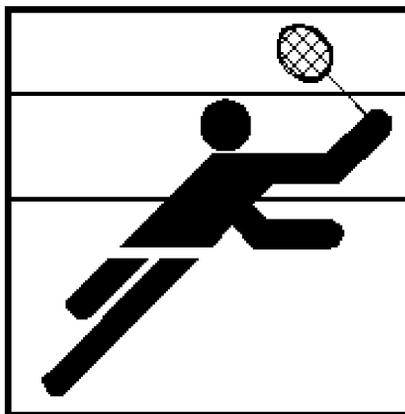
BAHMER Daniel  
DIETRICH Jakob  
KOTRBA Sascha  
WILLERT Alexander



# BADMINTON

Ergebnisse des UAB Turniers 2012:

1. MAIS Benedikt (Sieger Gästeklasse)
2. KAINBACHER Gerhard (Sieger Vereins-Meisterschaft)
3. SCHÖLL Johannes
4. SPANGL Didi
5. ZACH Robert
6. TOMES Engelbert
7. POLSTER Florian
8. WEBER Lukas
9. SCHEIDENBERGER Karl
10. GRÜNEIS Alexander
11. GIOVANNINI Peter
12. HAVLICEK Gerhard





## BASKETBALL

Zu Saisonstart hat die Sparte Basketball 8 Teams bei den Erwachsenen und 11 Mannschaften im Nachwuchs (sowohl männlich als auch weiblich) in die Wiener Verbandsmeisterschaften geschickt. Hier nun einige Höhepunkte (sicherlich nicht vollständig):

Oktober 2011 - nach Jahren der Abwesenheit spielte wieder eine männliche Nachwuchsmannschaft bei den Österreichischen Meisterschaften mit (U16/1)! Leider schafften wir es nicht, in die 2. Runde aufzusteigen: einem Sieg stehen 2 Niederlagen gegenüber. Ein ausführlicher Bericht ist auf der UAB-Homepage nachzulesen!

November 2011 - besser erledigt hat das Thema Österreichische Meisterschaft das weibliche U16-Team von Nilay Mazman. Sie gewannen das Qualifikationsspiel gegen Herzogenburg und spielen in der Hauptrunde um den Einzug in das Final 4 mit.  
Dezember 2011 - dieser Monat zählt aus männlicher Sicht zu einem der erfolgreichsten! Warum?

Herren Landes Liga: UAB/1 Olympia und UAB/2 Prince John schafften es in ihrer Qualifikationsgruppe (sie spielten gemeinsam in der Gruppe B) die Plätze 2 und 3 zu belegen. Damit haben sie den Aufstieg in das Obere Play off der Wiener Landesliga (= höchste Spielklasse der Wiener Meisterschaft) geschafft. Nun spielen beide um die Plätze im Final 4.

Die männliche U16 - Mannschaft von Alexander Traxler erreichte das Obere Play off. Hier spielen die Burschen in der obersten Klasse auch um ein Ticket für den Final Day. Dies hat in den letzten Jahren keine männliche Nachwuchsmannschaft geschafft.

Jänner 2012 - nun wurden auch in der 2. Klasse Erwachsene die Play off Plätze vergeben und wiederum schaffte es ein Team von UAB den Sprung in das begehrte Obere Play off: UAB/5 mit dem Trainer Christian Klar.

Mehr Informationen findet ihr auf [www.basketballwien.at](http://www.basketballwien.at) oder auf der Homepage der Sparte Basketball.

## WIRBEL FÜR WIRBEL 50+

„Kräftigen, kräftigen, kräftigen“ kam es aus berufenem Munde, als ich Hilfe suchend vor dem Doktor saß. Ja, auch wir Turntanten haben so unsere Problemchen. Aber schön der Reihe nach.

Aus Erfahrung weiß ich, dass es ein ausgewogenes Miteinander von Mobilisieren, Kräftigen und Dehnen ist, das unseren oft gepeinigten Wirbelsäulen gut tut. Es macht mir Freude zu sehen, wie sich nach einiger Zeit unbewegliche Schultergelenke langsam öffnen, sich Rücken aufrichten, der Nackenbereich sich lockert, die gestärkte Bauchmuskulatur einen aufrechteren Gang bewirkt und das Gleichgewicht sich verbessert hat.

Allerdings, es gehören Ausdauer und Konsequenz dazu, wenn man den muskulären Defiziten den Kampf ansagen möchte. Ich habe das Glück, dass ich mit einer ganzen Gruppe Konsequenter jeden Montag auf unser Ziel - einen möglichst beschwerdefreien Rücken - hinarbeiten darf. Meine Turnerinnen und Turner sind mit viel Einsatz und Konzentration bei der Sache, aber Humor und Heiterkeit kommen bei uns nicht zu kurz. Da kommt Freude auf! Montag für Montag und Wirbel für Wirbel sind wir also bemüht, unserer Wirbelsäule Gutes zu tun.

Wenn Sie das auch möchten, bitte sehr! Jeden Montag von 18.00 - 19.15 Uhr in der Pöchlarnstraße!

Maria Pibil





## KURSE IM STADION

In folgenden Kursen gibt es noch freie Plätze:

Mo:	10.00 - 11.00	Pilates	Doppelreiter Marina
Di:	19.30 - 21.00	Dance Aerobic	Johannik Natascha
Mi:	08.30 - 09.30	Pilates Anfänger	Doris Fritz
Mi:	09.45 - 10.45	WS-Training/ Rumpfstabilisation	Doris Fritz
Mi:	16.00 - 17.00	Bodywork mit Pilates	Franzan Gertraud
Mi:	17.15 - 18.15	Rückenfit	Franzan Gertraud
Do:	08.30 - 09.30	Fitgymnastik Damen	Herndler Elisabeth
Do:	09.45 - 10.45	Gesundheitsgym.	Herndler Elisabeth
Do:	11.00 - 12.00	Step Basic Anf.	Herndler Elisabeth
Do:	18.00 - 21.00	Kyokushin Karate	Kubek Marek
Do:	18.15 - 19.15	Pilates für Anf.	Schubert Marc
Do:	19.30 - 20.45	Yoga Jgd./Erw.	Schubert Marc

**Wir freuen uns auf euer Kommen!**

## SMOVEY

Das neue Sportgerät jetzt auch bei UAB!

Bei Smovey handelt es sich um ein Schwingringsystem. Durch Vorwärtsbewegungen und anschließenden Gegenbewegungen der Ringe bewirkt man eine spürbare Vibration in der Handfläche. Diese Vibration ermöglicht Kräftigung, Mobilisierung, Koordination, Ausdauer, etc.

Wann: Jeden Dienstag (ab 6. März)  
16.00 - 16.50 Smovey-Walking  
17.00 - 17.50 Smovey-Circle

Wo: Trainingszentrum Stadion  
Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D  
Meiereistraße 7, 1020 Wien



Nähere Informationen gibt es im Büro, **Voranmeldung** erbeten.

Neu \* Neu

## ZUMBA

Ab März besteht die Möglichkeit auch im 20. Bezirk Zumba zu betreiben.

Zumba ist ein Workout, das sich aus Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Dabei wird eine einzigartige Balance von Muskelaufbau und -definition und Konditionsverbesserung erreicht.

Wann: Jeden Donnerstag (ab 1. März)  
19.00 - 20.00

Wo: Greiseneckergasse 31,  
1200 Wien

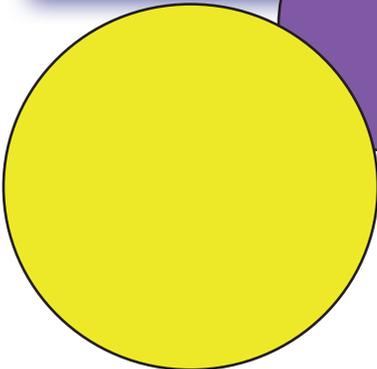
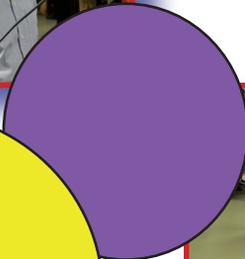
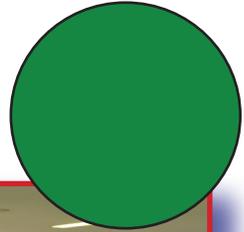
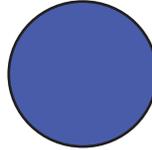
Kosten: € 95.--/ Semester

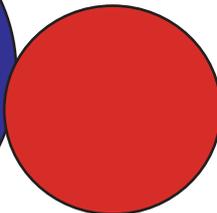
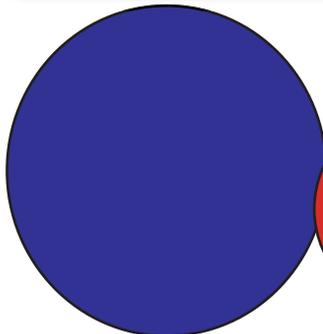
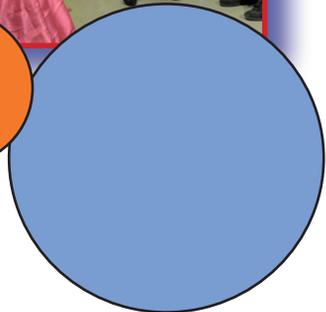
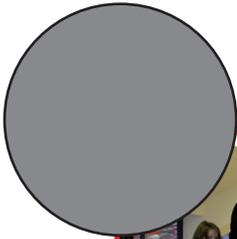


Eine **Voranmeldung** im Büro ist erforderlich.



# KINDERMASKENBALL





## KINDERGEBURTSTAGE BEI UAB

Für Kinder von 3 bis 12 Jahren werden Kindergeburtstage voller Spiel, Spaß und Spannung angeboten!

Eine kompetente Betreuerin organisiert, gestaltet und leitet ein ganz besonderes Fest für Ihre Kinder und deren Freunde, wodurch Sie als Eltern entlastet werden und sich stressfrei zurückziehen können.

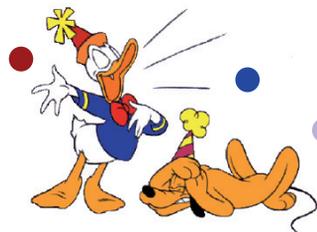
Beginn: Ab sofort, an Wochenenden

Ort: 2., Meiereistraße 7  
Ernst Happel Stadion/ Sektor D  
UAB-TRAININGSZENTRUM STADION

Kosten: € 45.-- Saalmiete  
+ € 9.-- pro Kind (zzgl. Torte nach Bedarf)

Mindestteilnehmer: 8 Kinder

Leitung: Kienast Monika  
monika.kienast@hotmail.com  
Tel.: 0676/464 93 20



Anmeldungen werden ab sofort von Fr. Kienast bzw. im UAB-Büro unter der Telefonnummer (01) 332 40 17 gerne entgegengenommen.

# Physiotherapie im Trainingszentrum der UAB

Vertragspartner der WGKK und BVA

Physiotherapie

Manuelle Lymphdrainage

Massagen

Cranio Sacral Therapie

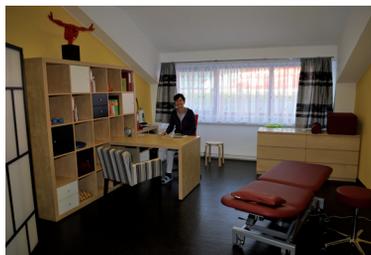
Viscerale Manipulation

Sensorische Integration

Kinesio Taping

**Sigrid Gáyer**

Physiotherapeutin



Termine nach telefonischer Vereinbarung

0664 502 89 45

# FLOHMARKT

DER SPORTUNION BRIGITTENAU  
1200 WIEN, DAMMSTR. 7 - 9

FREITAG 13. April 2012 08.30 bis 17.00 Uhr

Wir sammeln:

Haushaltsgeräte, Bücher, Schallplatten, Spielzeug, Sportgeräte,  
Bilder, Radios und vieles mehr!

Sammelort:

1200 Wien, Dammstr. 7 - 9

Samstag:	17. März 2012	10.00 - 12.00 Uhr
Samstag:	24. März 2012	10.00 - 12.00 Uhr
Samstag:	31. März 2012	10.00 - 12.00 Uhr
Samstag:	07. April 2012	10.00 - 12.00 Uhr

Abholservice:      Tel.: (01) 332 40 17

**Wir danken für alle Spenden!**

Der Reinertag wird für karitative Betreuung von Kindern und  
Jugendlichen verwendet!



## SPONSOREN

Anlässlich der Weihnachtsfeier 2011 möchten wir uns bei folgenden Sponsoren bedanken:



kolarik.at



# Terminübersicht

31.03.2012 bis 10.04.2012	<b>OSTERFERIEN</b> kein Sportbetrieb
13.04.2012	<b>FRÜHLINGSFLOHMARKT</b> Freitag 08.30 bis 17.00 Uhr
28.04.2012 bis 09.09.2012	<b>VEREINSKABINE IM BUNDESBAD ALTE DONAU (siehe Artikel)</b>
15.07.2012 bis 28.07.2012	<b>SPORTWOCHEN HINTERMOOS</b>

Redaktionsschluss für UAB-News Nr. 2/2012: 30. April 2012

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:

Sportunion Alt Brigittenau,  
1020 Wien, Meiereistraße 7,  
Ernst-Happel-Stadion/ Sektor D

Tel.: (01) 332 40 17

Email: [office@uab.at](mailto:office@uab.at)

[www.uab.at](http://www.uab.at)

Bankverbindung: Erste Bank, Konto-Nummer 053-18661