



SPORT
UNION
WIEN BRIGITTENAU



So macht Sport Spaß...

KURSE IM 20. UND 2. BEZIRK (Ernst-Happel-Stadion)

KINDER UND JUGENDLICHE				
Tag	Zeit	Kurs	Ort	Preis/Sem
Mo	16.00-17.30	Kleinkinderturnen (FFÖ)	20.,Brig.-Lände 66/TS1	67 €
Di	16.15-17.45	Kleinkinderturnen (FFÖ)	20.,Brig.-Lände 66/TS1	67 €
Di	16.30-18.00	Ballspiele für Kinder	20.,Brig.-Lände 66/TS2	75 €
Di	17.15-18.15	Karate Neustarter	20.,Pöchlarnstraße 12	134 €
Di	18.00-19.30	Judo Anfänger	20.,Brig.-Lände 66/TS1	93 /103 €
Di	18.15-19.15	Karate Anfänger	20.,Pöchlarnstraße 12	134 €
Di	19.30-21.00	Judo Jugendliche	20.,Brig.-Lände 66/TS1	134 €
Mi	17.00-18.00	Ballett Anfänger	20.,Staudingerg.6/Part.	134 €
Mi	18.00-19.30	Ballett Elite	20.,Staudingerg.6/Part	134 €
Do	17.00-18.30	Ballett Fortgeschrittene 2	20.,Staudingerg.6/Part	134 €
Do	17.15-18.15	Karate Neustarter	20.,Pöchlarnstraße 12	134 €
Do	18.00-19.30	Judo Anfänger	20.,Brig.-Lände 66/TS1	93 /103 €
Do	18.15-19.15	Karate Anfänger	20.,Pöchlarnstraße 12	134 €
Do	18.30-20.00	Ballett Fortgeschrittene 3	20.,Staudingerg.6/Part	134 €
Do	19.15-20.15	Karate Fortgeschrittene	20.,Pöchlarnstraße 12	134 €
Do	19.30-21.00	Judo Jugendliche	20.,Brig.-Lände 66/TS1	134 €

(Irrtümer vorbehalten)

Kursprogramm
Winter 2012

ERWACHSENE				
Mo	09.00-10.30	Ismakogie (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	96 €
Mo	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Brig.-Lände 66/TS1	88 €
Mo	18.00-19.30	Dance-Aerobic (FFÖ)	20.,Greiseneckerg. 29	85 €
Mo	18.00-19.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Pöchlarnstraße 14	88 €
Mo	18.00-21.00	Mix-Volleyball Erwachsene	20.,Staudingerg. 6/1St.	85 €
Mo	18.30-20.30	Fußball	20.,Karajangasse 16	83 €
Mo	19.30-21.00	Basketball Männer	20.,Brig.-Lände 66/TS1	85 €
Mo	19.30-21.00	Bodywork (FFÖ)	20.,Greiseneckerg. 29	85 €
Mo	19.30-21.00	Fitsport mit Pilates (FFÖ)	20.,Leipziger Platz 1	79 €
Di	08.30-10.00	Fitgymnastik Damen	20.,Hopsagasse 7	85 €
Di	08.30-10.00	Nordic Walking+ Langsam Laufen	U6 Station Neue Donau	
Di	10.00-11.30	Fitgymnastik Damen	20.,Hopsagasse 7	85 €
Di	18.00-19.30	Step Basic f. Fortgesch. (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	89 €
Di	18.00-19.30	Fit aktiv und im Gleichgewicht (FFÖ)	20.,Pöchlarnstraße 14	88 €
Di	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik	20.,Staudingerg.6/1.St.	88 €
Di	18.30-20.00	Badminton	21.,Jedleseer Str. 66-98	85 €
Di	19.00-20.30	Fitsport für Sie + Ihn (FFÖ)	20.,Greiseneckergasse 29	79 €
Di	19.15-20.45	Fitsport mit Pilates (FFÖ)	20.,Staudingerg.6/1.Stock	79 €
Di	19.30-21.00	Judo Erwachsene	20.,Brig.-Lände 66/TS1	134 €
Di	19.30-21.00	Mix-Volleyball Erwachsene	20.,Staudingerg.6/Part.	85 €
Mi	08.30-10.00	Damengymnastik (FFÖ) Aufnahmestopp	20.,Dammstraße 7-9	85 €
Mi	10.00-11.30	Damengymnastik (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	85 €
Mi	18.00-19.30	Fatburning (FFÖ)	20.,Greiseneckergasse 31	85 €
Mi	19.30-21.00	Bodywork (FFÖ)	20.,Greiseneckergasse 31	85 €
Mi	19.30-21.00	Damengymnastik (FFÖ)	20.,Pöchlarnstraße 14	79 €
Mi	20.00-21.30	Fußball	2.,Wehlistraße 326	83 €
Do	10.30-11.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Dammstraße 7-9	88 €
Do	16.15-17.15	Beckenbodengymnastik ab Oktober 2012	20.,Dammstraße 7-9	88 €
Do	17.00-18.00	Pilates (FFÖ)	20.,Pöchlarnstraße 14	83 €
Do	18.00-19.30	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	20.,Pöchlarnstraße 14	88 €
Do	18.00-19.30	Damengymnastik (FFÖ)	20.,Staudingerg.6	79 €
Do	19.00-20.00	Zumba	20.,Greiseneckergasse 31	95 €
Do	19.30-21.00	Judo Erwachsene	20.,Brig.-Lände 66/TS1	134 €
Do	19.30-21.00	Rücken Fit (FFÖ)	20.,Staudingerg.6	88 €
Fr	08.00-09.30	Yoga	20.,Dammstraße 7-9	93 €

KURSE IM TRAININGSZENTRUM STADION

Tag	Zeit	Kurs	Leitung	Preis/Sem
Mo	10.00-11.00	Pilates (FFÖ)	Marina Doppelreiter	120 €
Mo	16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik (FFÖ)	Lieselotte Lackner	108 €
Mo	17.00-18.00	Smovey	Gertrude Petri	8 €/h
Mo	18.00-19.00	Bauch Bein Po (FFÖ)	Natascha Johannik	123 €
Mo	19.00-20.30	Step Basic (FFÖ)	Natascha Johannik	128 €
Di	14.30-15.30	Ballett Anfänger 4-8 Jahre ab 18. September 2012	Roxane Dumont	181 €
Di	17.00-18.00	Smovey	Gertrude Petri	8 €/h
Di	18.00-19.30	Bodywork (FFÖ)	Natascha Johannik	128 €
Di	19.00-20.00	Zumba (FFÖ)	Barbara Scharler	123 €
Di	19.30-21.00	Dance Aerobic (FFÖ)	Natascha Johannik	128 €
Mi	08.30-09.30	Pilates Anfänger (FFÖ)	Doris Fritz	121 €
Mi	09.45-10.45	WS-Training/ Rumpfstabilisation (FFÖ)	Doris Fritz	121 €
Mi	16.00-17.00	Bodywork mit Pilates (FFÖ)	Gertraud Franzan	108 €
Mi	17.15-18.15	Rückenfit (FFÖ)	Gertraud Franzan	108 €
Mi	18.30-19.30	Antara ab Oktober 2012	Beate Traindl	95 €
Mi	18.00-19.00	Powerstep (FFÖ)	Barbara Scharler	123 €
Mi	19.00-20.00	Bauch Bein Po (FFÖ)	Barbara Scharler	123 €
Do	08.30-09.30	Fitgymnastik Damen (FFÖ)	Elisabeth Herndler	100 €
Do	09.45-10.45	Gesundheitsgymnastik für Sie+Ihn (FFÖ)	Elisabeth Herndler	100 €
Do	11.00-12.00	Step Basic Anfänger (FFÖ)	Elisabeth Herndler	108 €
Fr	16.45-17.45	Pilates für Anfänger (FFÖ)	Marina Doppelreiter	121 €
Sa	09.30-10.30	Bauch Bein Po (FFÖ)	Barbara Scharler	123 €
Sa	10.30-11.30	Zumba (FFÖ)	Barbara Scharler	123 €
So	09.30-10.30	Bodywork (FFÖ)	Barbara Scharler	123 €
So	10.30-11.30	Powerstep (FFÖ)	Barbara Scharler	123 €

Diese Kurse wurden mit dem Qualitätssiegel

„Fit für Österreich“ (FFÖ)

ausgezeichnet!



Für die Sparten Athletics, Basketball, Geräteturnen und Volleyball finden Sie die Trainingszeiten auf unserer Homepage: www.uab.at
Wir sind gerade dabei, im Stadion ein Angebot speziell für unsere Kinder zu entwickeln. Am 18. September starten wir mit Ballett im Alter von 4-8 Jahren. Genauere Informationen finden Sie im Herbst auf unserer Homepage (www.uab.at). Weiters steht Ihnen das UAB-Büro für nähere Auskünfte zur Verfügung.

DAS NEUE SPORTPROGRAMM WS 2012

Der Beitritt ist zu jedem Zeitpunkt möglich. Die Anmeldung erfolgt auf dem von Ihnen ausgewählten Übungsplatz.

Die erste Übungseinheit ist gratis „SCHNUPPERSTUNDE“.

Bei einem Neubeitritt muss eine einmalige Einschreibgebühr von 15 € plus der Semestermitgliedsbeitrag bezahlt werden. Ab dem 2. Semester besteht die Möglichkeit einen günstigeren Jahresbeitrag (minus 14 €) im Voraus zu bezahlen!

„MEHR SPORT FÜR WENIGER GELD“: Sie bezahlen bei Belegung von mehreren Kursen den teuersten voll und für jeden weiteren nur noch die Hälfte des Jahresbeitrages.

FIT-SAISONKARTE: (September 2012-Juni 2013)

270 € / Saison für die Angebote im 20. Bezirk,
plus Einschreibgebühr 15 €

400 € / Saison für die Angebote im 20. und 2. Bezirk,
plus Einschreibgebühr 15 €

Ausgenommen von der FIT-SAISONKARTE sind Ballett, Badminton, Basketball, Volleyball, Judo, Karate, sowie die „Sommerangebote“!

FIT10-CARD:

10 Fitsport-Einheiten um 73 €

Kontakt

Büro
Ernst-Happel-Stadion / Sektor D
Meiereistraße 7
1020 Wien

Tel. + Fax: + 43 (1) 332 40 17
Email: office@uab.at



Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08.00 - 12.00
Di-Do: 15.00 - 18.00

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: **www.uab.at**