



SPORT
UNION



WIEN BRIGITTENAU

NEWS

4. Ausgabe
November 2010

Aus dem Inhalt
Vorweihnachtliche Feierstunde
Bewegt Gesund
Badmintonturnier
Kinderfasching
Spartenberichte
Termine

Vereinsmagazin der Sportunion Brigittenu

1200 Wien, Rauscherstraße 10
Tel. und Fax: (01) 332 40 17
Internet: www.uab.at
E-Mail: office@uab.at

Bürozeiten:
Montag 11.00 – 18.00
Mittwoch 9.00 – 12.00 und 15.00 – 18.00
Donnerstag 9.00 – 12.00

Liebe Mitglieder, liebe Freunde!

Das neue Sportjahr ist nun einige Monate alt und die „Normalität“ ist eingeleitet, egal ob Hobby- oder Spitzensport – der Sport ist ein Teil unseres Lebens - und das ist gut so!

Da es nichts „Weltbewegendes“ zu berichten gibt, darf ich euch – nochmals – auf die neuen UAB-Pullover hinweisen - mehr darüber im nachfolgenden Artikel.

Doch halt – da wir uns ja bereits „kurz“ vor Weihnachten befinden, darf ich euch alle, ganz herzlich, zu unserer Weihnachtsfeier am 10. Dezember einladen. Diesmal wird die Feier, äußerst stilvoll im Festsaal der Pfarre Mutter Gottes Augarten, Gaußplatz 14 stattfinden – ich freue mich auf euer Kommen.

Allen, die ich nicht mehr sehen werde, möchte ich – schon jetzt – frohe Weihnachten und alles Gute für 2011 wünschen!

Ronny SPITZ
Präsident

Der neue UAB – Pullover ist da!

Zum Preis von € 29,- erhält man einen - qualitativ hochwertigen - blauen Pullover, der mit Front- und Rückendruck (siehe Bilder) versehen ist.

Selbstverständlich ist es möglich auf den Rückendruck zu verzichten.

Im Preis inbegriffen ist auch ein Schriftzug, der sich unter dem UAB Logo auf der Rückseite befinden kann (z.B.: „Basketball“) – bitte bei der Bestellung bekannt geben.

Will man den Pullover personalisieren (mit Namen, Nummer oder Initialen versehen) ist dies um € 1,- möglich.

Im Büro liegen Größensmuster auf – wir freuen uns auf eure Bestellung!



BEWEGT GESUND- Das Rezept zur aktiven Vorsorge! **Jetzt NEU: Erhöhung der Kostenerstattung von EUR 35,00 auf EUR 70,00**

Mehr Bewegung ist ein großer Schritt hin zu einem gesünderen Lebensstil. Darum hat sich die WGKK dazu entschieden die Kostenerstattung im Rahmen des Projekts BEWEGT GESUND von EUR 35,00 auf EUR 70,00 zu erhöhen. Lassen Sie sich dieses Angebot nicht entgehen!

Dank BEWEGT GESUND können Ärztinnen und Ärzte nun diesen ersten Schritt gezielt verordnen. Und zwar, wenn im Rahmen der Vorsorgeuntersuchung (VU) bestimmte Risikofaktoren festgestellt werden:

- Body-Mass-Index (BMI) über 25
- Bauchumfang größer bei Frauen > 88 cm und bei Männern > 102 cm
- Erhöhter Blutdruck (liegt im Ermessen der ÄrztInnen)
- PatientInnen mit Diabetes mellitus Typ 2 (liegt im Ermessen der ÄrztInnen)

Jenen PatientInnen, die ein BEWEGT GESUND-Angebot ein Jahr lang in Anspruch nehmen und mindestens 18 Einheiten absolvieren (das sind 75 % des gewählten Kurses), ersetzt die WGKK einen Teil der Kurskosten in Höhe von bis zu **70 EURO**.

Und so funktioniert´s:

- Sie gehen zur Vorsorgeuntersuchung. Welche ÄrztInnen BEWEGT GESUND verschreiben, erfahren Sie unter www.bewegtgesund.at.
- Wenn Sie die obigen Kriterien erfüllen, steht Ihnen das „BEWEGT GESUND“-Angebot zur Verfügung.
- Die Vorsorgeärztin oder der Vorsorgearzt füllt den Verordnungsschein aus.
- Sie erhalten den Verordnungsschein, ein Infoschreiben und die BEWEGT GESUND-Broschüre mit den Kursangeboten.
- Die jeweiligen ÜbungsleiterInnen bestätigen regelmäßig Ihre Anwesenheit im Kurs durch Unterschrift auf der Rückseite des Verordnungsscheins.
- Sie rechnen die Kurskosten mit der WGKK ab und erhalten **70 Euro** zurück.



BADMINTON

Einladung zum
17. BADMINTON-TURNIER
der Sportunion Brigittenau
Vereinsmeisterschaft und
Gästeturnier
Samstag, 8. Jänner 2011
um 14.30 Uhr
Dominik-Hofmann-Halle
(im Karl Seitz-Hof)
Jedleseerstr. 74, 1210 Wien

Die Sektion Badminton der Sportunion Brigittenau veranstaltet wieder ihr jährliches Badminton-Einzel-Turnier. Durchgeführt werden ein Damen- und ein Herrenbewerb, jeweils mit Vereins- und Gästeklassenwertung.

Der Turniermodus wird basierend auf den Teilnehmerzahlen kurz vor Turnierbeginn festgelegt, da aber jeder Platz ausgespielt wird, hat jeder Teilnehmer mindestens drei Spiele.

Für alle aktiven und unterstützenden UAB-Mitglieder beträgt die Nennggebühr € 5.--, für die Teilnehmer der Gästeklasse € 10.--.

Die Siegerehrung findet nach dem Turnier in der Pizzeria „Cara-Mia“, 1210 Wien, in der Pragerstraße 65 statt.

Anmeldung an:
Georg FRANSCHITZ
e-mail: mehrkampf@gmx.at
oder UAB-Vereinsbüro
Tel.-Nr. 332 40 17

Spielerinnen und Spieler aller Leistungsklassen sind herzlich willkommen.

KINDERMASKENBALL

KOMM
ZU
UNSEREM
KINDER-
MASKENBALL



WANN: SAMSTAG, 22.01.2011
WO: BRG 20
1200 Wien,
Karajangasse 16
ZEIT: 15.00 – 18.00 Uhr

Alle Kinder mit ihren Eltern, Freundinnen und Freunden sind zu unserer Veranstaltung herzlich eingeladen.

Ein abwechslungsreiches Programm mit Sport, Spiel und Spaß ist vorbereitet.

Faschingskräpfen und verschiedene Getränke warten auf euch.

Wie in den vergangenen Jahren haben wir auch heuer für jeden von euch ein Geschenk vorbereitet.

Zählkarte ist gleich "Tombolalos", daher gut aufheben.

REGIEBEITRAG pro KIND: € 4.--

**WIR FREUEN
UNS AUF EUER
KOMMEN!**



BALLETT

Alle Jahre wieder..... es war wieder einmal so weit!

Die jungen Balletttänzerinnen von Frau Jitka Zezula haben, so wie in vielen Jahren zuvor, eine fabelhafte Ballettaufführung dargebracht. Die Kleinsten, die ihre neu gelernten Schritte auf der Bühne präsentieren, und „die alten Hasen“, welche schon einige Jahre fleißig jede Woche in den Ballettunterricht gehen, haben zusammen wieder einen Freitagabend verschönert.



Wie jedes Jahr wurden bei der Aufführung zwei Ballettstücke sowie eine Nummer der Jazzballettgruppe, als peppiger Abschluss, aufgeführt.

Klar ist natürlich, dass für diesen Abschluss auch brav und fleißig geübt werden musste. Die Kinder und

Jugendlichen der Ballettgruppe wurden nach dem Alter in unterschiedliche Gruppen eingeteilt und trainierten im ersten Semester die Basisschritte und Sprünge des Balletts. Denn ohne Basis - kein Repertoire für eine Choreographie.

Doch schon bald stieg die Vorfreude auf die geplante Aufführung und ab dem zweiten Semester begannen die Vorbereitungen für den Ballettabend. Frau Jitka Zezula selbst war für die Choreographie der neuen Stücke verantwortlich. So haben ihre Tänzerinnen schon Klassiker wie Coppelia und Dornröschen getanzt.

Natürlich durften Kostüme und Kulissen nicht fehlen, welche von den hilfsbereiten Freiwilligen angefertigt wurden! Und schon bald wurde wieder genug geübt, dann hieß es rauf auf die Bühne.

Aber nicht nur die Balletttänzerinnen waren fleißig, auch die Tänzerinnen der Jazzballettgruppe. Hier wurde die Choreographie von den Tänzerinnen entwickelt, die zu modernen Songs



präsentiert wurde. Eine Mischung aus Ballett und Tanzelementen anderer Tanzarten wurde aufgeführt. Die Tänzerinnen sind meist selbst in den Ballettgruppen vertreten und gaben nach der Ballettaufführung noch einmal ihr Bestes.

Julia SCHINK

Das war Hintermoos 2010!

Unterschiedlicher hätten die heurigen letzten beiden Juliwochen in Hintermoos nicht sein können. Während sich in der ersten Woche der Sommer von seiner schönsten Seite zeigte und die sonst überbuchten Tennisplätze oft stundenweise leer blieben weil alle das kühlende Nass suchten, fühlte man sich in der zweiten Woche in triste, verregnete Herbsttage versetzt - mit Lesen am Zimmer, Fitnessraum, Turnsaal oder Kartenspiel als Zeitvertreib.

Das konnte aber die gute Stimmung der rund 140 Sport-Begeisterten UABler auch nicht verderben, denn dafür kümmerten sich in alt bewährter Weise Gitti Werkusch und ihr Team: Peter Puhony organisierte Sportart „Nummer 1“ Tennis und Klaus Puhony sorgte mit Christoph Ruis und Fredi Kargl Junior dafür, dass rechtzeitig qualifizierter Nachwuchs herangebildet wird. Und der war heuer so stark vertreten wie noch nie – dank der Groß-Familien der Mosers, Puhonys, Ruis, Matous, Kargls, Weigls, Buzzis und Werkusch.

Da hatten auch Christian Michal und Michaela Anibas alle Hände voll zu tun um die Kinder und Jugendlichen richtig zu fordern: Es wurde gewandert, jongliert, geklettert, geturnt – manchmal sogar mit Partnern und Eltern – und als Belohnung fürs rege Mitmachen winkten am Ende Urkunden und schöne Geschenke. Michaela studierte aber auch mit den Kleinsten Tänze ein, die dann unter tosendem Applaus den Erwachsenen vorgeführt wurden.

Trotz der vielen sportlichen Möglichkeiten hatten aber viele Bedenken wegen ihrer Figur, denn die war durch die nach wie vor mit hoher

Qualität und Vielfältigkeit glänzenden Küche höchst gefährdet! Und wie flexibel sie darüber hinaus auch noch ist, bewies sie höchst professionell, als die beiden Grillabende wetterbedingt rasch von draußen in den Speisesaal verlegt werden mussten.

Unsere mehr als 50jährige Treue zu Hintermoos wurde im Rahmen eines Besuches durch den Bürgermeister und dem Fremdenverkehrsdirektor von Maria Alm gewürdigt. Sie bedankten sich dabei vor allem bei Gitti für ihre unermüdliche Organisation mit einem großen Blumenstrauß. Und Hand auf's Herz: Für 140 Erwachsene und Kinder mit unterschiedlichen An- und Abfahrtszeiten und aus Tradition heraus gewachsenen Unterkunfts-wünschen muss man einmal die nötigen Zimmer und Betten in Oberbach, Unterbach und dem Ausweichquartier „Blattl“ aufstellen

Danke, liebe Gitti – im Namen aller Hintermooser – 2011 kommen wir wieder!

Helmut PETZ

HINTERMOOS-TREFFEN

Auch im Jahr 2011 freue ich mich euch beim traditionellen Hintermoos-Treffen

**am Samstag, 8. Jänner 2011,
16.00 Uhr,
in Hagenbrunn, Schlossgasse 28
beim Heurigen - Michael FISCHER**

begrüßen zu können.

Natürlich folgt wie jedes Jahr eine persönliche Einladung und auch alle anderen Mitglieder sind herzlich willkommen.

Eure GITTA

WETTKAMPFERGEBNISSE

Turn 10 Mannschaftsmeisterschaft der Sportunion Wien, 17.10.2010

Einzelergebnisse:

<i>Turner AK10 Basisstufe</i>	Punkte
1. Dietrich Jakob	72,25
3. Unterrainer Martin	65,50

<i>Turner AK12 Basisstufe</i>	Punkte
2. Bahmer Daniel	80,75
4. Willert Alexander	71,50
5. Neda Markus	70,00
8. Mancic Stevan	57,75
9. Schwaiger Lorenzo	55,75
11. Busse Konrad	54,00

<i>Turner AK14 Basisstufe</i>	Punkte
2. Zagler Dominik	80,00

<i>Turner AK18 Basisstufe</i>	Punkte
1. Külcü Alexander	93,00

<i>Turnerinnen AK14 Oberstufe</i>	Punkte
1. Dietrich Nina	70,75

<i>Turnerinnen Allg. Klasse Oberstufe</i>	Punkte
1. Szewczyk Patrycja	66,75

<i>Turner AK14 Oberstufe</i>	Punkte
1. Knoth Philipp	66,75

<i>Turner AK16 Oberstufe</i>	Punkte
1. Zenz Patrick	81,25
2. Simjanoski Nebojscha	81,00

<i>Turner Allg. Klasse Oberstufe</i>	Punkte
1. Külcü Roman	77,75

Mannschaftsergebnisse:

<i>AK12 Basisstufe - männlich</i>	Punkte
1. UAB (Alexander W., Jakob, Markus)	213,75

<i>AK14 Basisstufe - männlich</i>	Punkte
2. UAB (Daniel, Dominik, Lorenzo, Martin)	226,25

<i>AK18 Basisstufe - männlich</i>	Punkte
1. UAB (Alexander K., Konrad, Stevan)	204,75

<i>AK16 Oberstufe - männlich</i>	Punkte
1. UAB (Nebojscha, Patrick, Philipp)	229,00

<i>Allg. Klasse Oberstufe - mixed</i>	Punkte
1. UAB (Nina, Patrycja, Roman)	215,25



TENNISTURNIER UAB-FUSSBALL 26.10.2010

In der langjährigen Geschichte des Doppel-Tennisturniers der UAB-Fußballtruppe fand das Turnier am diesjährigen Nationalfeiertag statt.

Aufgrund von einigen verletzungsbedingten Absagen fanden sich leider nur 4 Paare zusammen, das tat aber dem wie immer hochklassigem Niveau keinen Abbruch.

Nach 2 Stunden aufopferndem Kampf um jeden Ball kamen schlussendlich **Helmut SIRUCEK** und **Gerhard REHNELT** auf den undankbaren 4. und somit letzten Platz.

Für **Helmut PETZ** und **Ferdinand HOHENECKER** reichte es diesmal nur zur „Bronzemedaille“ und **Michael BLOMS** verfehlte mit Partner **Christian POYER** um knappe 2 Games Platz 1.

Dieser ging an **Martin BÖHMERLE** und **Lois NAGL**, der vor allem im Spiel gegen **BLOMS/POYER** wieder einmal über sich hinauswuchs.

In diesem Duell erkämpften die beiden in letzter Sekunde ein Remis, das für den späteren Turniersieg reichen sollte.

Für das nächstjährige Turnier am 1. Mai 2011 wurde anschließend im Restaurant des Tennispoint Vienna bereits Revanche angekündigt.

Michael BLOMS

FLOHMARKT

Auch dieses Jahr hat unter der Leitung von Frau Eva Franschitz der Herbst-Flohmarkt stattgefunden. Dank der treuen Helfer verliefen die Vorbereitungsarbeiten reibungslos. Ein reichhaltiges Angebot kam aufgrund der vielen Spenden zustande. Dieses und die Einsatzbereitschaft aller Beteiligten wurde mit einem erfreulichen Ergebnis belohnt.

Wir bedanken uns noch einmal herzlich bei allen Helfern und hoffen auch auf eure Mitarbeit im nächsten Jahr.

*Allen Mitarbeiterinnen,
Mitarbeitern und
Mitgliedern wünscht
die Vereinsleitung
ein gesegnetes
Weihnachtsfest
und ein glückliches
neues Jahr!*



TERMINÜBERSICHT

NIKOLOFEIERN für die Kinder der Übungsplätze von:

Di. 30.11.2010

Monika KIENAST
Manuela KRAUS
Ing. Herbert KERSTNER



Do. 02.12.2010

Monika KIENAST
Jitka ZEZULA
Samir SIJAMIJA / Norbert KLENKHART

Mo. 06.12.2010

Elisabeth HERNDLER

Mo. 06.12.2010

AUSZAHLUNG DER PLATZLEITERENTSCHÄDIGUNG

UAB-Büro: 1200 Wien, Rauscherstraße 10
17.00 bis 19.00 Uhr

**10.12.2010
(Freitag)**



VORWEIHNACHTLICHE FEIERSTUNDE

mit Ehrung verdienter MitarbeiterInnen,
erfolgreicher SportlerInnen und langjähriger
Mitglieder

Ort: Pfarre Mutter Gottes Augarten
1200 Wien, Gaußplatz 14
Beginn: 19.00 Uhr
Auf Ihr Kommen freut sich die Vereinsleitung.



17.12.2010

ENDE DES SPORTBETRIEBES

auf allen Sportstätten

08.01.2011

BADMINTON-VEREINSMEISTERSCHAFT

siehe Artikel

08.01.2011

HINTERMOOS-TREFFEN

10.01.2011

BEGINN DES SPORTBETRIEBES

22.01.2011

KINDERMASKENBALL

für alle Kinderplätze, siehe Artikel

17.07.2011

SOMMERSPORTWOCHE

30.07.2011

HINTERMOOS

06.08.2011

SOMMERSPORTWOCHE

20.08.2011

SAALFELDEN

Redaktionsschluss für uab-news Nr. 1/2011: 14. Jänner 2011

Herausgeber, Medieninhaber und Hersteller:
Sportunion Aktiv Brigittenau, 1200 Wien, Rauscherstraße 10
Bankverbindung: Erste Bank, Konto-Nummer 053-18661